

## Erfahrungsberichte Palmtherapie

„Ich bin mit einer sehr grossen Prüfungsangst gekommen. Ich hatte allein schon beim Gedanken an die Prüfung eine Panikattacke. Monika hat mit mir dann die Palmtherapie angewendet. Nach ihrer Sitzung fühlte ich mich frei und die Angst war weg?! Ich kann es auch nach ein paar Tagen danach noch immer nicht fassen. Vielen Dank dafür.“

„Liebe Monika,  
dank deiner Behandlung kann ich mich nun beim Klettern besser konzentrieren!“

„Liebe Frau Herzog, was ich sehr gerne rückmelde, ist, dass Sie mir bei meinem seit Jahren andauernden Lampenfieber, das mich teilweise total gelähmt hat, extrem geholfen haben. Ich hatte seither drei Auftritte und ich fühlte mich deutlich wohler, konnte wieder musizieren ohne blockiert zu sein und machte daher viel weniger Fehler. Die körperlichen Symptome sind deutlich zurückgegangen. Ich konnte die Auftritte sogar fast etwas geniessen :-). Es ist wirklich eine Verbesserung von 9 auf 4! Sie können sich nicht vorstellen, wie froh ich darüber bin. Ganz herzlichen Dank!“

„Liebe Monika, als ich das letzte Mal bei dir war, war ich ja an gar keinem guten Punkt in meinem Leben. Da waren Gefühle, die ich nicht mehr unter Kontrolle hatte und die mir selbst Angst gemacht haben, weil sie mir fremd waren und ich diese Seite an mir gar nicht mochte, mich selbst nicht mehr erkannte. Aber ich war bereit, mir Hilfe zu suchen und habe dabei direkt an dich gedacht. Weil du diese Gabe hast. Dieses Talent, dort Heilung zu bringen, wo sie gebraucht wird. Und genau so ging es mir.“

Daher möchte ich dir meine Erfahrung rückblickend mitteilen: wir haben uns für die Palmtherapie entschieden. Gott, ich weiss noch, wie heiss mir geworden ist bei dem ganzen Energieaustausch! Aber viel wichtiger, und dafür danke ich dir von ganzem Herzen: die schrecklichen Gefühle waren danach weg. Nicht über Tage oder Wochen, nein, von einem Moment auf den anderen! Es war keine Prozedur, sondern wirklich gleich danach wie weggeblasen, das ist unfassbar! Zurückgeblieben ist damals sehr viel Trauer, die es zu verarbeiten galt. Aber damit konnte ich umgehen, das ist ein Prozess, den es zu verarbeiten gilt, welcher einfach Zeit braucht.

Und es war auch ein Prozess, einfach wieder zu mir zurück zu finden, denn ich hatte mich ziemlich aus den Augen verloren! Heute kann ich mit Stolz sagen: ich bin wieder bei mir. Ich wohne wieder gerne in meinem Körper, habe die letzten Monate 14 kg abgenommen und fühle mich wieder nach aussen hin wohl! Und auch geistig, ich kann wieder richtig lachen, habe meine Unbeschwertheit zurückerlangt und liebe die Einfachheit des Lebens! Es geht mir also auch Innen wieder blendend!

Und da Innen und Aussen wieder im Einklang sind, du kannst dir vorstellen, was das ausstrahlt und sich dies auch in sehr vielen Komplimenten aus meinem Umfeld bemerkbar macht, was mich wiederum erfreut.

Wir haben auch über die vier Farben gesprochen und ich hab dir von meinem Defizit erzählt, wie ungern ich doch vor grösseren Menschenansammlungen spreche. Du hast mir geraten mehr rote Accessoires aufzustellen. Hab ich so gemacht und lustigerweise tut das Rot

mir richtig gut! Kann auch Einbildung sein, aber ich erfreue mich an der Farbe, die ich früher praktisch ausgeschlossen hatte. Keine Einbildung ist aber, dass es mir mittlerweile gar nicht mehr so viel ausmacht, vor grösseren Ansammlungen zu sprechen, ich tu es jetzt einfach ohne gross darüber nachzudenken, klasse Gefühl!

Monika, ich möchte dir einfach danken. Schon damals mit dem Reconnective Healing hat sich vieles bei mir getan und dieses Mal als ich Hilfe benötigte, du hast sie mir gegeben. Und ich weiss nicht wie ich in Worte fassen soll, wie dankbar ich dir bin.. Wirklich.. Danke, danke, danke!»

„Im April 2013 hatte ich einen Autounfall, wobei eine Person verletzt wurde. Ich bekam Angstzustände. Ich getraute mich am Abend nicht mehr vor die Türe und ich hatte regelrechte Verfolgungsängste. Ich hatte sogar Mühe, mich mit dem Auto auf den Weg zu machen. Mir wurde schnell klar, dass ich diesen Zustand nicht alleine loswerden würde. Ich ging zu Monika Herzog und bekam eine reconnective Healing- sowie eine Palmtherapy-Behandlung. Was bei diesen Behandlungen mit mir passiert ist, kann ich nur schwer in Worte fassen. Als ich die Praxis verlassen hatte, waren alle meine Ängste weg und ich konnte mich wieder frei bewegen. Sogar das Autofahren bereitet mir keine Sorgen mehr. Als wurde ein Schalter umgelegt und wieder auf Anfang gestellt. Meine Entscheidungen sind klarer und ich überlege nicht mehr so lange hin und her, was ist richtig, was ist falsch. Mein Leben läuft einfach.“

„Als meine Höhenangst immer grösser wurde und mich im täglichen Leben so einschränkte, dass ich nicht einmal mehr mit meinen Kindern eine Bergbahn betreten konnte, wusste ich, dass es so nicht mehr weitergehen kann. Ich suchte und fand Hilfe bei Monika Herzog. Nach nur einer Palmtherapy Sitzung konnte ich bei meinem nächsten Ausflug sogar die Aussicht aus der Gondel geniessen. Für mich ist es wie ein Wunder! Danke liebe Monika!“